

Принят на педагогическом совете

№ 1

от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ

«Д/с №1 «Дюймовочка» с.Русский Акташ»

Е.П. Зюзгина

«29» августа 2025 г.

Введен в действие приказом № 125

от «29» августа 2025 г.

Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад комбинированного вида №1 «Дюймовочка»

с. Русский Акташ»

на 2025 - 2026 учебный год.

Пояснительная записка

к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №1 «Дюймовочка» с. Русский Акташ»
на 2025-2026 учебный год.

Учебный план МБДОУ на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ (ред. от 02.07.2021) «Об образовании в Российской Федерации»;
2. «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (Приказ МО и Н РФ от 31.07.2020 №373);
3. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
4. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21.Санитарные правила и нормы...");
5. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17. 10.2-13 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
6. Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
7. Федеральной образовательной программой дошкольного образования; утверждена Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028.
8. Законом Республики Татарстан №16 от 03.03.2012 г. «О государственных языках Республики Татарстан и других языках Республики Татарстан»;
9. Уставом МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Дюймовочка» с. Русский Акташ»;
10. Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Дюймовочка» с. Русский Акташ».

Учебный план МБДОУ «Д/с №1 «Дюймовочка» с. Р. Акташ» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и видов образовательной деятельности, а также объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности в разных возрастных группах.

МБДОУ «Д/с №1 «Дюймовочка» с. Р. Акташ» обеспечивает развитие детей в возрасте от 1 до 7 лет по пяти образовательным областям:

- Социально-коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие

Дошкольное образовательное учреждение реализует образовательную программу дошкольного образования МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Дюймовочка» с. Русский Акташ» (далее ООП ДОУ), содержание программы учитывает особенности контингента детей, воспитывающихся в логопедической группе с ФФНР.

В 2025-2026 учебном году в учреждении функционирует 10 групп:

- Первая группа раннего возраста (1 – 2 лет) – 1 группа

- Вторая группа раннего возраста (2-3 лет) – 2 группы
- Младшая группа (3-4 лет) – 1 группа
- Средняя группа (4-5 лет) – 1 группа
- Старшая группа (5-6 лет) – 2 группы
- Подготовительная группа (6-7 лет) – 2 группы
- Логопедическая группа с ФФНР (5-7 лет) – 1 группа.

Режим дня в ДОО гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности воспитанников в детском саду осуществляется в трех направлениях:

- образовательная деятельность;
- совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в непринужденной партнерской форме;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

В структуре учебного плана во всех группах выделена только инвариантная (обязательная) часть, которая обеспечивает выполнение основной образовательной программы дошкольного образования и составляет 100% от общего нормативного времени, отводимого на занятия.

Продолжительность занятия для детей 1 – 2 лет – не более 8-10 минут, для детей 2-3 лет - не более 10 минут, 3-4 лет – не более 15 минут, для детей 4-5 лет – не более 20 минут, для детей 5-6 лет – не более 25 минут, для детей 6-7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в первой группе раннего возраста и во второй группе раннего возраста не превышает 20 минут, в младшей группе – не более 30 минут, в средней группе – не более 40 минут, в старшей – не более 50 минут, в подготовительной – не более 1,5 часов.

В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки не менее 2 мин.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня (не более одного занятия после дневного сна). Его продолжительность должна составлять не более 25 минут.

В декабре-январе для воспитанников ДОО организуются рождественские каникулы (с 31.12.2025 по 11.01.2026), во время которых детский сад не работает, дети отдыхают вместе с родителями – законными представителями.

В летний оздоровительный период организуется активный отдых детей, проводятся только занятия по художественно эстетическому и физическому развитию. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Таким образом, учебный план соответствует требованиям, предъявляемым СанПиН к объему образовательной нагрузки.

№ п/п	Образовательная область	Периодичность, согласно возрастным группам						
		Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Логопедическая группа ФФНР	Подготовительная группа
Инвариантная (обязательная часть)								
1.	Социально-коммуникативное развитие	Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах						
2.	Познавательное развитие							
	Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	1	1	2	2
	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	2	1	1	1	1	1	1
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах						
3.	Речевое развитие							
	Развитие речи, основы грамотности	1	1	1	1	2	1 + 1 + 2 Фронтальных	2
	Обучение детей татарскому языку	-	-	Программа реализуется в ходе игровой деятельности в режимных моментах			1	2
	Чтение художественной литературы	В режимных моментах	1	1	Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах, ежедневно			
4.	Художественно-эстетическое развитие							

	Рисование	-	1	1	1	2	1	1	1 в режимных моментах	1	1 в режимных моментах
	Лепка	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструктивно-модельная деятельность. Ручной труд.	1 - Игры-занятия со строительным материалом	0,5	Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах							
	Музыка	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5.	Физическое развитие										
	Физическая культура в помещении	2 – игры на развитие движений	3	2	2	2	2	2	2	2	2
	Физическая культура на воздухе	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
	Продолжительность одного занятия (в минутах не более)	8-10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
	Комментарии к проведению занятий	Проводится в первую половину дня	Проводится в первую половину дня	Проводится в первую половину дня	Проводится в первую половину дня	Проводится в первую и вторую половину дня	Проводится в первую половину дня	Проводится в первую половину дня	Проводится в первую половину дня	Проводится в первую половину дня	Проводится в первую половину дня
Всего нагрузка по инвариантной части (Количество ОД в неделю)		10	10	10	10	10	10	13	15	14	14
Итого: Максимальный объём недельной образовательной нагрузки в часах по инвариантной части		Не более 1 ч. 40 мин.	Не более 1 ч. 40 мин.	Не более 2ч. 30 мин.	Не более 3ч.20мин.	Не более 5 ч.25 мин.	Не более 7ч. 30 мин	Не более 7 ч.00мин.			